

Valoración integral en adolescencia, juventud, adultez y vejez, en el marco de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud

Dirección de Provisión de Servicios de Salud
Marzo de 2025



SECRETARÍA DE
SALUD





REPÚBLICA DE COLOMBIA



MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

RESOLUCIÓN NÚMERO 3280 DE 2018

Por medio de la cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud y la Ruta Integral de Atención en Salud para la Población Materno Perinatal y se establecen las directrices para su operación

**LINEAMIENTO
TÉCNICO Y OPERATIVO
DE LA RUTA INTEGRAL
DE ATENCIÓN PARA LA
PROMOCIÓN Y
MANTENIMIENTO DE
LA SALUD**



**RESULTADOS EN
SALUD**



Valoración Integral



Detección temprana



Protección Específica



Educación para la Salud



Anamnesis





Examen físico

Signos vitales: frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, tensión arterial, temperatura y pulso oximetría.

Examen completo céfalo-caudal: detección de megalias, estructuras y ganglios linfáticos, estado de piel y faneras, auscultación cardiopulmonar, palpación abdominal, alteraciones en columna vertebral, entre otros.

Valoración del desarrollo: instrumento de valoración de la identidad e instrumento de valoración de la autonomía.

Valoración del estado nutricional: peso, talla, clasificación antropométrica del estado nutricional de acuerdo a las Tablas de referencia para clasificación nutricional y los patrones antropométricos (Resolución 2465 de 2016).

Valoración de la salud sexual: según sexo, género y orientación sexual. Evaluación del desarrollo puberal por medio de la Escala de Tanner.





Examen físico

Salud visual: agudeza visual, evaluación de segmento anterior y posterior del ojo, detección de estrabismo.

Salud auditiva y comunicativa: inspección visual de pabellón, conducto auditivo externo y membrana timpánica (otoscopia). Usar lista de chequeo de factores de riesgo de las enfermedades del oído, alteraciones auditivas, vestibulares y de la comunicación. Escala VALE a los 12 años.

Valoración de la salud bucal: reconocimiento del estado de las estructuras dentomaxilofaciales, inspección y palpación de las estructuras de la cara y boca, funcionalidad, masticación, deglución, habla, fonación, socialización, afecto, autoestima.

Examen mental: sucesos vitales, capacidad de adaptación y resiliencia. Pensamiento, lenguaje, afecto, sensorio, concentración, memoria, cálculos, razonamiento abstracto, estrategias de afrontamiento.





Adolescencia (12 Años - 17 Años, 11 meses y 29 días)



Valoración Integral

Medicina general, familiar: 12 años; 14 años y 16 años.

Enfermería: 13 años, 15 años y 17 años.

Salud bucal - Odontólogo: Una vez al año.

Detección Temprana

- Pruebas rápidas según riesgo: Treponémica, VIH, Hepatitis B
- Tamizaje para anemia Hemoglobina y hematocrito 1 vez niñas entre 10 - 13 años y 1 vez entre 14 - 17 años.
- Prueba de embarazo a necesidad.



Protección Específica

- Asesoría en anticoncepción, elección y entrega efectiva de los MAC (Consulta y controles).
- Suministro de preservativos.
- Aplicación de barniz flúor, profilaxis y remoción placa bacteriana 2 veces al año, una vez por semestre.
- Sellantes a criterio profesional.
- Detartraje supragingival: según necesidad a partir de los 12 años.
- Vacunación: VPH Niñas 9 a 17 años, Niños 9 a 14 años y Toxoide tetánico y diftérico del adulto (Td)



Educación en Salud

Individual, familiar y grupal



Adolescencia (12 Años - 17 Años, 11 meses y 29 días)

Información en Salud

- Dirigida al paciente, su familia y cuidadores; hacerse según los hallazgos y necesidades expresadas por adolescente y acompañante
- Prevención de Violencias.
- Promoción de salud, bienestar, crecimiento, del desarrollo físico y psicosocial.
- **Desarrollo sexual en el marco de los derechos sexuales.**
- **Cuidado de la salud menstrual**
- **Expresión de autonomía.**
- Promoción de hábitos y estilos de vida saludables, incluye manejo de pantallas, Sedentarismo.
- Prácticas deportivas organizadas.
- Promoción de la salud mental.
- Comunicación de pares, padres y familia.
- **Hábitos de higiene personal.**
- **Servicios de salud y sociales disponibles para adolescentes.**
- Prevención de accidentes.
- Higiene personal y bucal

Instrumentos - Herramientas

- **Tablas y gráficas de clasificación nutricional.**
- **Cuestionario VALE hasta los 12 años**
- **APGAR Familiar.**
- Ecomapa.
- Lista de factores de riesgo de enfermedades del oído.
- Familiograma.
- Cuestionario RQC, SRQ, AUDIT y ASSIST.





Juventud (18 Años - 28 Años, 11 meses, 29 días)



Valoración Integral

Medicina general o familiar: Una vez entre 18 y 23 años y entre 24 y 28 años.

Salud bucal - Odontólogo: Una vez cada 2 años.

Detección Temprana

- Pruebas rápidas según riesgo: Treponémica, VIH, Hepatitis B. Hepatitis C: Si hay antecedentes transfusionales antes del año 1996.
- Citología para detección CA de cérvix desde 25 a 29 años, esquema 1-3-3. Antes según criterio médico. (Colposcopia y biopsia según prueba de tamización)
- Tamizaje riesgo cardiovascular y metabólico (glicemia basal, perfil lipídico, creatinina, uroanálisis) según riesgo.
- Prueba de embarazo a necesidad.



Protección Específica

- Asesoría en anticoncepción, elección y entrega efectiva de los MAC (Consulta y controles).
- Suministro de preservativos.
- Profilaxis y remoción placa bacteriana 1 vez al año.
- Detartraje Supragingival: según necesidad
- Vacunación (Toxoide tetánico y diftérico del adulto (Td) MEF)

Educación en Salud

Individual, familiar y grupal





Juventud (18 Años - 28 Años, 11 meses, 29 días)

Información en Salud

- Dirigida al paciente, su familia y cuidadores; debe hacerse según los hallazgos y necesidades expresadas por el joven.
- Prácticas de alimentación saludable, actividad física regular, prevención y cesación tabáquica.
- Higiene del sueño y postural.
- Foto-protección.
- Cuidados de la salud visual y auditiva.
- Riesgo del consumo de SPA.
- Pautas manejo de estrés.
- Prevención de Violencias.
- Promoción de hábitos y estilos de vida saludables, incluye manejo de pantallas, Sedentarismo.
- Medidas preventivas para posibles enfermedades laborales.

Instrumentos – Herramientas

- Tablas y gráficas de clasificación nutricional.
- Findrisc y tablas OMS.
- APGAR Familiar.
- Ecomapa.
- Familiograma.
- Cuestionarios AUDITT, ASSIST, GAD-2, escala Zarit, cuestionario Whooley.





ADULTEZ (29 Años - 59 Años, 11 meses y 29 días)



Valoración Integral

Medicina general o familiar: Una vez entre:

29 - 34 años; 35 - 39 años;
40 - 44 años; 45 - 49 años;
50 - 52 años; 53 - 55 años;
56 - 59 años.

Salud bucal - Odontólogo: Una vez cada 2 años.

Detección Temprana

- Pruebas rápidas según exposición al riesgo: Treponémica, VIH (Asesoría pre y post test) y hepatitis B.
*Hepatitis C: Si hay antec. transfusionales antes de 1996.
- Tamizaje ADN-VPV para detección de CA de cérvix (30 a 65 años, esquema 1-5-5). Citología para detección de CA de cérvix 29 años, esquema 1-3-3; se realiza de acuerdo a lo establecido en el procedimiento (Colposcopia y biopsia según hallazgos)
- Valoración clínica de mama, anualmente, desde los 40 años.
- Mamografía desde los 50 años cada 2 años (Biopsia según los hallazgos)
- PSA y tacto rectal para detección de CA próstata a partir de los 50 años, cada 5 años (Biopsia según los hallazgos)
- Sangre oculta en materia fecal para detección de CA de colon a partir de los 50 años, cada 2 años (colonoscopia y biopsia según hallazgo).
- Tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico: (glicemia basal, perfil lipídico, creatinina y uroanálisis) Quinquenal.
- Prueba de embarazo según atraso o sospecha



Protección Específica

- Asesoría en anticoncepción. (Inserción de DIU o ACSD, ACO, ACIM, preservativos, pomey, vasectomía)
- Profilaxis y remoción placa bacteriana 1 vez cada 2 años
- Detartraje Supragingival: según necesidad
- Vacunación.

Educación en Salud

Individual, familiar y grupal



SECRETARÍA DE
SALUD





ADULTEZ (29 Años - 59 Años, 11 meses y 29 días)

Información en Salud

- Dirigida al paciente, su familia y cuidadores; según los hallazgos y necesidades expresadas por el paciente o su acompañante.
- Prácticas de alimentación saludable, actividad física regular, prevención y cesación tabáquica.
- Higiene del sueño y postural.
- Foto-protección.
- Cuidados de la salud visual y auditiva.
- Riesgo del consumo de SPA.
- Pautas manejo de estrés.
- Prevención de Violencias.
- Promoción de hábitos y estilos de vida saludables, incluye manejo de pantallas, Sedentarismo.
- Medidas preventivas para posibles enfermedades laborales.

Instrumentos - Herramientas

- **Tablas y gráficas de clasificación nutricional**
- **Findrisc**
- **Tablas de estratificación de la OMS**
- **Framingham**
- **APGAR Familiar.**
- Cuestionario riesgo EPOC
- Lista de chequeo factores de riesgo enfermedades del oído.
- Ecomapa.
- Familiograma.
- Cuestionarios AUDITT, ASSIST, GAD-2, escala Zarit, cuestionario Whooley.





VEJEZ (60 AÑOS Y MÁS)

Valoración Integral

Medicina general familiar: Una vez cada 3 años.

Salud bucal Odontólogo: Una vez cada 2 años.



Detección Temprana

- Pruebas rápidas según exposición al riesgo: Treponémica, VIH (Asesoría pre y post test) y hepatitis B.
*Hepatitis C: 1 vez en la vida a partir de la 50 años.
- Tamizaje ADN-VPH para detección de CA de cérvix (30 a 65 años, esquema 1-5-5). Citología para detección de CA de cérvix; se realiza de acuerdo a lo establecido en el procedimiento (Colposcopia y biopsia según hallazgos)
- Valoración clínica de mama, anualmente, hasta los 69 años.
- Mamografía, cada 2 años, hasta los 69 años (Biopsia según los hallazgos)
- PSA y tacto rectal para detección de CA próstata, cada 5 años, hasta los 75 años (Biopsia según los hallazgos)
- Sangre oculta en materia fecal para detección de CA de colon, cada 2 años, hasta los 75 años (colonoscopia y biopsia según hallazgo).
- Tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico: (glicemia basal, perfil lipídico, creatinina y uroanálisis) Cada 5 años.



Protección Específica

- Asesoría en anticoncepción masculina (Vasectomía, preservativos)
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana 1 vez cada 2 años.
- Detartraje Supragingival: según necesidad.
- Vacunación.

Educación en Salud

Individual, familiar y grupal





VEJEZ (60 AÑOS Y MÁS)

Instrumentos - Herramientas

- Tablas y gráficas de clasificación nutricional, (Perímetro brazos y piernas)
- Escala de Lawton Brody
- Test de Linda Fried
- Escala de Barthel
- Minimental
- Findrisc, Tablas de estratificación de la OMS y Framingham
- APGAR Familiar
- Pulsoximetria.
- Cuestionario riesgo EPOC
- Lista de chequeo factores de riesgo enfermedades del oído.
- Cuestionarios AUDITT, ASSIST, GAD-2, escala Zarit, cuestionario Whooley.
- Ecomapa.
- Familiograma.

Información en Salud

- Dirigida al paciente, su familia y cuidadores; según los hallazgos y necesidades expresadas por el paciente o su acompañante.
- Prácticas de alimentación saludable, actividad física regular, prevención y cesación tabáquica.
- Higiene del sueño y postural.
- Foto-protección.
- Cuidados de la salud visual y auditiva.
- Riesgo del consumo de SPA.
- Pautas manejo de estrés.
- Prevención de Violencias.
- Promoción de hábitos y estilos de vida saludables, incluye manejo de pantallas, Sedentarismo.
- Medidas preventivas para posibles enfermedades laborales.

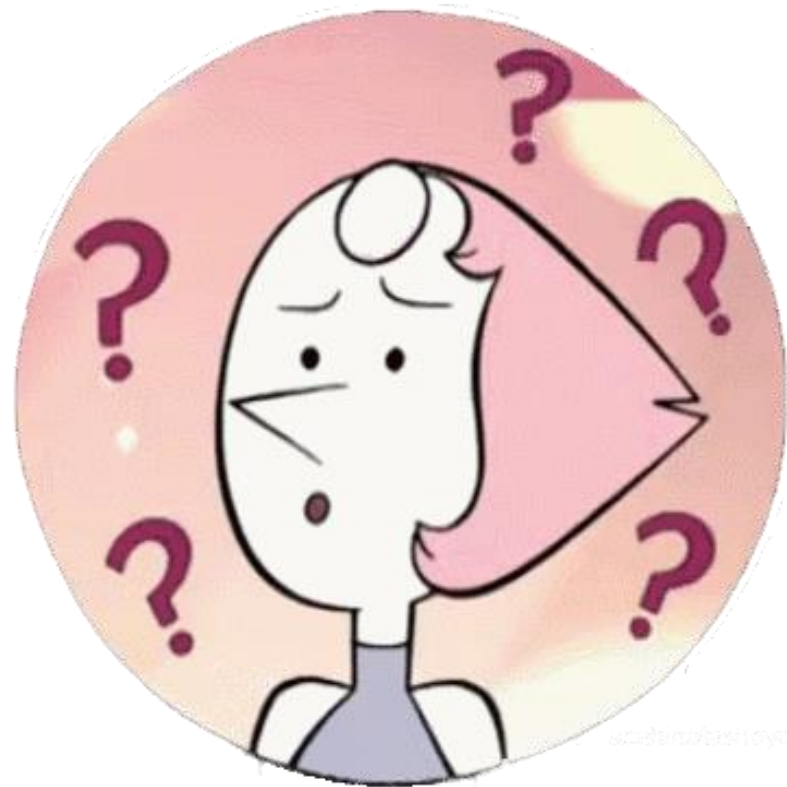


SECRETARÍA DE
SALUD





**Y ¿qué hago cuando
adolescentes
solicitan esta
atención, pero se
encuentran sin
acompañamiento de
una persona mayor
de edad?**





En el caso de las y los adolescentes, **pueden asistir solos o con un acompañante si él o ella lo prefieren.***

*Resolución 3280 de 2018.





Gracias



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
SALUD

